

INDARKERIA JASATEN DUEN EMAKUMEARENTZAKO URRATS GOMENDAGARRIAK

1.- Emakumeari entzutea, salatu nahi dituen tratu txarrak identifikatzeko, edo hirugarren pertsona edo erakunde baten berri ematea (noizbehinkako tratu txarrak, fisikoa, ohikoa, mehatxuak, irainak, etab. tratu txar psikologikoa bada, edo sexu-askatasunaren aurkako delitua.

2.- Eraso fisikorik, psikologikorik, estresik, antsietaterik, etab. izan bada, joan hurbilen dagoen osasun-zentroko larrialdi-zerbitzura, eta bertan jasan duen lesioa ahalik eta zehatzen nola gertatu den azalduko du. Azterketa egin ondoren emango zaion txostenarekin, Ertzaintzaren komisariara edo udaltzaingora joango da salaketa jartzera.

3.- Lesiorik izan ez bada, baina tratu txarrak jasan baditu, emakumeak hurbilen duen komisariara joan beharko du berehala. Jartzen den salaketa jasandako erasotik ahalik eta gertuen egotea gomendatzen da. Genero indarkeriaren talde espezializatuak artatu beharko du.

4.- Nolanahi ere, dituen frogabide guztiak eraman behar ditu komisariara. Dokumentuak, lekukoak, grabazioak, bideoak, whatsappen elkarrizketak, etab.

5.- Tratu txar psikologikoen kasuan, proba askoz zailagoa da, baina emakumea aspalditik ari bada tratamendu psikologikora joaten arrazoi horren berri eman behar dio poliziari. Une horretan txostenik ez badu ere, terapia jasotzen ari den profesionala edo zerbitzua adieraziko du.

6.- Tratu txar psikologikoen kasuan, funtsezkoa da jakitea zergatik erabakitzen duen salaketa egun horretan egitea, eta ez beste batean. Emakumeak kontatzea zein izan den salaketa egiteko azken arrazoia. "edalontzia betetzeko azken tanta".

7.- Salaketa jartzen duen emakume orok ofiziozko abokatua izateko eskubidea du salaketa jartzen duen unetik. Horregatik, errekurso hau eskaini bezain laster, hari harrera egitea eta txandako profesionalaren zain egotea, salaketa behar bezala aholkatuta jar dezaten.

8.- Komisarian egindako salaketan, babes-aginduen eskaera jaso behar da; benetan nahi izanez gero, beti dago egoitza judizialean iritzia aldatzeko astirik.

9.- Adingabeko seme-alabak izanez gero, bisita-erregimen bat antolatu behar da, hala nahi izanez gero, edo eskaera prestatzea bisitak bertan behera uzteko eta/edo guraso-ahala bertan behera uzteko, beharrezkoa bada.

10.- Emakumeak salatu nahi duen delitua sexu-erasoa eta/edo abusua baldin bada, funtsezkoa da, lehenik eta behin, ospitale batera joatea, bertan dauden lesioak berresteko eta beren emozio-egoera islatzeko behar diren probak berehala egin daitezen. Gainera, komeni da odola eta gernua ateratzen laguntzea (gertaerak nola gertatu diren gogoratzen ez badu), haren borondatea aldatu ahal izan duen substantziaren bat ote dagoen zehazteko. Ezinbestekoa da baginako, uzkiro eta/edo ahoko laginak hartzea. Komeni da, halaber, azazkalen artean aurkitutako hondarrak biltzea, haiek ebakiz, ondoren aztertzeko, aztertu eta erkatze genetiko eta toxikologikoa egiteko. Komeni da ospitaleko medikuek auzitegiko medikuarengana joatea, behar diren azterketa guztiak egin ditzan. Komisariaren aurrean salaketa geroago egingo da edo ospitalean bertan egin daiteke.